



## Europass-Curriculum Vitae



### Informação pessoal

**Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)** Nuno Miguel Alves Quintas  
**Morada(s)** Largo da Apresentação nº 7, 1º Andar Fracção F, 3800-106 – Vera Cruz, Aveiro  
**Telefone(s)** +351 969100386 **Telemóvel:** +351 913340590  
**Correio(s) electrónico(s)** [blk\\_mk@hotmail.com](mailto:blk_mk@hotmail.com) e [miguelquintas@ua.pt](mailto:miguelquintas@ua.pt)  
**Nacionalidade** Portuguesa  
**Data de nascimento** 11/05/1989  
**Sexo** Masculino

### Emprego pretendido / Área funcional

#### Publicidade, Relações Públicas, Comunicação e Gestão

### Experiência profissional

Estágio Curricular em Empresa Transformadora de Plásticos

**Datas** Outubro de 2010 a Janeiro de 2011  
**Função ou cargo ocupado** Responsável de Marketing da Empresa  
**Principais actividades e responsabilidades** Desenvolvimento de Estratégia de Internacionalização, Responsável pela actualização do site e do catálogo da empresa, Criação de estratégias de Comunicação e Vendas da empresa  
**Nome e morada do empregador** Ilhaplast, Sociedade Transformadora de Plásticos, Lda.  
Lote 87, Zona Industrial de Vagos  
3840-385 Vagos  
Portugal  
**Tipo de empresa ou sector** Transformadora de Plásticos - Industrial

### Educação e formação

Ensino Secundário no curso de Ciências e Tecnologias na Escola Secundária de Felgueiras.  
Licenciatura em Marketing pela Universidade de Aveiro e actualmente inscrito no Mestrado em Marketing pela Universidade de Aveiro.

**Datas** 2004/2007 – Ensino Secundário  
2007/2011 – Licenciatura em Marketing  
2011/2013 (Previsto) – Mestrado em Marketing  
**Designação da qualificação atribuída** Licenciado  
**Principais disciplinas/competências profissionais** Organização de Eventos Educativos e de Lazer, Estabelecimento de Contactos com Fornecedores de Serviços  
**Nome e tipo da organização de ensino ou formação** Secundária de Felgueiras (2004/2007)  
Instituto Superior de Contabilidade e Administração - Universidade de Aveiro (2007/2011)

### Aptidões e competências pessoais

**Língua(s) materna(s)** Português

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (\*)

Inglês

Espanhol / Castelhana

Francês

Compreensão				Conversaço				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C2	Proficient User	C2	Proficient User	C1	Proficient User	C1	Efficient User	C1	Efficient User
B1	Independent User	B1	Independent User	B1	Independent User	B1	Independent User	B1	Independent User
A2	Basic User	A2	Basic User	A2	Basic User	A2	Basic User	A2	Basic User

(\*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Aptidões e competências sociais

Capacidade de adaptação e relação a ambientes e culturas externas, devido à experiência como "Erasmus Buddy".  
Boa capacidade de argumentação e comunicação.

Aptidões e competências de organização

Capacidade de liderança e organização, devido à experiência como presidente do Núcleo de Marketing do Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Aveiro.

Aptidões e competências informáticas

Domínio do Software "Microsoft Office" na perspectiva de utilizador, conhecimento e interacção com redes sociais da Internet.

Aptidões e competências artísticas

Música (conhecimentos de "baixo")  
Escrita (participação em alguns concursos e criação de escrita lírica)

Carta de condução

Categoria B e B1

Informação adicional

Colaborador da Televisão da Universidade de Aveiro "seca2tv", membro suplente da associação de estudantes do ISCA-UA em 2008-09, participação em actividades desportivas universitárias e federativas.

Anexos